

## Gymnastieklessen vanaf 11 mei, buiten op het korfbalveld bij de voetbalvelden

Op 11 mei starten de kinderlessen weer!!!! We hopen veel kinderen te zien op 11 mei.

- De gymlessen zijn op de voetbalvelden en dan op het korfbalveld. Het korfbalveld ligt naast de (grote) sporthal De Marse. Het verzoek van de voetbalvereniging is om via de kant van de sporthal De Marse te komen en NIET via de ingang van de gymzaal aan de Wolvenweg. De reden hiervoor is dat er zo geen verkeer is met (eventuele) voetbaljeugd die via de Wolvenweg komt.
- Juf Tineke werkt (bij haar andere werkgever) met ouderen. Haar werkgever heeft haar toestemming gegeven om met gymnastieklessen te starten. De insteek is dat juf Tineke oefeningen geeft waarbij ze zeker 1,5 meter tot de kinderen kan houden. Het is aan jou als ouder/voogd om te beslissen of je wel of niet je kind naar de les wilt laten gaan. Meld aub je kind af als hij/zij niet komt (mag via 06-23273862).
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven bij het sporten geen 1,5 meter afstand te houden. De lessen zullen wel aangepast zijn. Het zal meer een gymles zijn dan een gymnastiekles. Toestellen worden namelijk zo min mogelijk gebruikt. De oefeningen van de eerste lessen zijn al bekend bij de kinderen en er worden in deze eerste lessen geen nieuwe oefeningen aangeleerd.
- Er mogen bij de lessen geen volwassenen voor/tijdens/ na de training aanwezig zijn uitgezonderd juf Tineke en 1 of 2 aangewezen volwassenen die de coronamaatregelen moeten handhaven. Ouder/kind gym mag namelijk absoluut niet!! Dus de (groot)ouders van de groep van 2 tot 3 jarigen (les van 15.15 tot 16.00 uur) mogen niet in de les meedoen. In principe mag je ook niet blijven als volwassene, maar omdat we ook toezichhouders nodig hebben is met overleg het vast mogelijk dat een volwassene kan blijven of op afstand toekijkt.
- De kinderen gymen buiten. Het verzoek is om de kinderen goed warm aangekleed naar de gymles te brengen/sturen. Ze sporten met schoenen aan.
- Er is geen gelegenheid om naar de wc te gaan.
- Bij aankomst worden de handen ontsmet met het desinfectiemateriaal wat reeds aanwezig is. Bij vertrek worden de handen nogmaals ontsmet. Maar je mag ook je eigen desinfectiemateriaal meenemen.

Vanzelfsprekend gelden de volgende (landelijke) regels:

- Laat je kind thuis als hij/zij een van de volgende klachten heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
- Laat je kind thuis als iemand in jouw huis koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur klachtenvrij is, mag jouw kind weer komen trainen.
- Laat je kind thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Voorzichtig starten we de trainingen weer op. Laten we er met zijn allen alles aan doen om de maatregelen te hanteren.

Heb je vragen of wil je meer informatie bel of app dan naar Monique van de Ven, telefoonnummer 06-23273862

Bestuur gymnastiekvereniging D.O.O.