

# GYMNASTIEKVERENIGING DOO RUINEN

*Houd je van wandelen?*

*Ben je een actief wandelaar  
of  
wil je graag in een groep  
wandelen?  
Dat kan bij DOO Ruinen!*

*Onder leiding van Ina Alblas  
wordt er gedurende  
10 weken op  
dinsdagmiddag Nordic  
Walking gegeven. Met  
afwisselende routes.*

# Nordic Walking



*Doelgroep: allen die van wandelen  
houden!*

*Tijdstip: 13.30 – 14.30 uur*

*Verzamelen bij sportgebouw aan de  
Wolvenweg.*



*Kosten: € 39,50 voor 10 x  
Voor de poles (stokken) wordt  
gezorgd.*

*1<sup>e</sup> les: 1 september 2015*

*Opgave voor 1 augustus '15 via:*

[ledenadministratie@dooruinen.nl](mailto:ledenadministratie@dooruinen.nl)